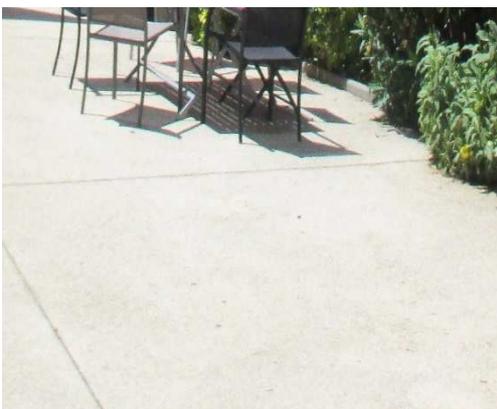
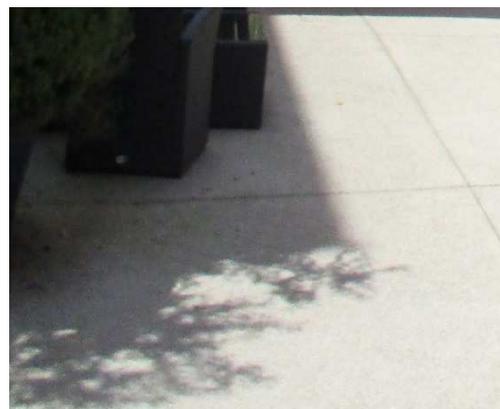
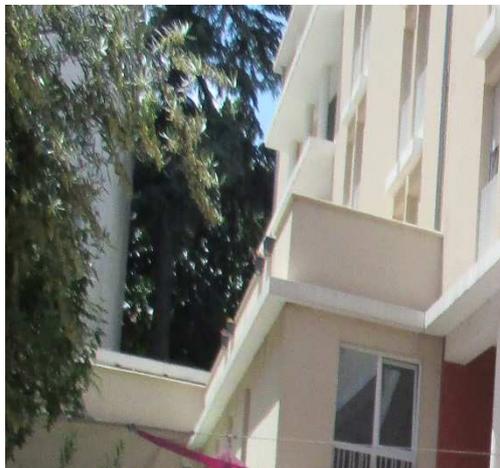
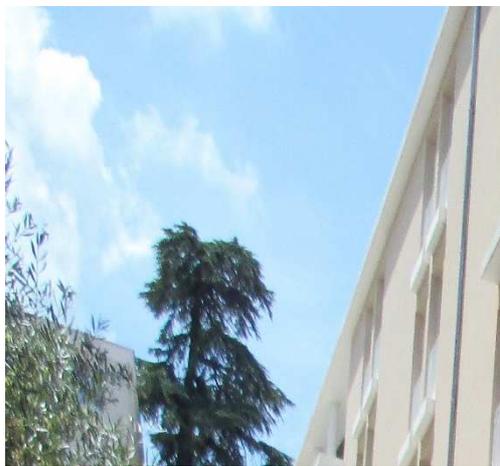


# L'écho des Cèdres

Mensuel de la résidence

Juin 2020



## Le mot de la directrice

---



Chers résidents, chères familles, chers proches,

Depuis le 11 mai dernier, suite à l'annonce du déconfinement, la résidence "Les Cèdres" a également entamé son déconfinement. Timidement dans un premier temps, ou devrais-je dire plutôt avec précaution, le déconfinement s'est affirmé tout au long du mois de juin pour se finaliser le 10 juillet prochain.

Ainsi, pour le plus grand bonheur des résidents, des familles et des salariés, le hall d'accueil, la salle d'animation et la salle de restaurant ont retrouvé leurs animations habituelles. C'est avec émotion que nous pouvons désormais partager, de nouveau, tous ces instants du quotidien qui font des Cèdres une résidence familiale et chaleureuse.

Même si les mesures barrières et la distanciation sociale restent de rigueur, les liens se recréent et les petites habitudes de chacun reprennent leurs places. Le plaisir de partager un repas, d'assister aux animations, ou tout simplement de retrouver ses comparses en terrasse, a manqué à tous et s'affirme d'autant plus fortement aujourd'hui.

## Le mot de la directrice

---



Mais avec l'arrivée de l'été, c'est également les fortes chaleurs qui arrivent et pour éviter l'inconfort et le péril qu'impliquent de hautes températures pour les personnes âgées, l'ensemble des chambres a été équipé le 2 juillet 2020 de rafraichisseurs d'air.

Nous accueillons également une nouvelle animatrice, Mme Coline Jacquet, que je vous laisse découvrir dans les pages de ce numéro.

Après ces longues et éprouvantes semaines, je tenais à tous vous remercier, résidents, familles et proches, pour le soutien et la compréhension dont vous avez fait preuve tout au long de cette crise.

Je vous souhaite, à tout un chacun, de profiter pleinement de ce mois de juillet.

Bien à vous,

Mme GORE Karine

## L'actualité de Juin en bref ...

---

**Le 2 juin** : début de la seconde phase de déconfinement, au cours de laquelle certains cafés, lycées et restaurants peuvent rouvrir leurs portes au public.

**Le 5 juin**, fête de l'élection de Clément V, premier pape français depuis trois siècles en 1305. Il s'agit de Bertrand de Goth, un Gascon. Archevêque de Bordeaux à 29 ans, il n'a pas 40 ans au moment de monter sur le trône de saint Pierre. C'est un pape français!

**Le 7 juin** : C'est la fête des mères qui n'a pas lieu en mai mais en juin en raison de la fête de la Pentecôte qui tombe le Dernier week-end de mai. Dans la plupart des pays, il existe une journée dédiée aux mamans : le dernier dimanche de mai en France, le 2ème dimanche de mai en Belgique, en Suisse et au Québec....

**Le 21 Juin** : La fête des pères ! En France, la fête des pères a lieu le troisième dimanche de juin depuis qu'un décret l'a officialisé en 1952. Les Belges fêtent les papas le 2ème dimanche de juin, tandis que les Canadiens les fêtent à la même date que les Français.

L'été débute également **le 21 juin**, qui est le jour du solstice d'été. Cette saison est celle des loisirs. On retrouve petit à petit le plaisir de se retrouver dans la résidence, de flâner dans les jardins, de renouer les liens avec les autres résidents.

**Le 23 juin**, en raison du Coronavirus, l'Allemagne confine à nouveau plus de 600 000 personnes.

**Le 28 Juin**: Le deuxième tour des élections municipales désigne Camille GALTIER comme nouveau maire de Manosque. Il est âgé de tout juste 29 ans.

## Du côté des résidents

### Les nouveaux venus :

Bienvenue  
chez **VOUS**



**Madame ARDELLER Marie-Thérèse**

**Le 05 juin 2020**

**Monsieur LAURENT Lucien**

**Le 09 juin 2020**

### Ils nous ont quittés :

**Madame CHEVRIER Gilberte est rentrée à son domicile le 27 juin 2020**

**Madame AUBERGAT Denise est décédée le 29 juin 2020**



## Du côté du personnel

### Les nouveaux venus :

Bienvenue  
chez **vous** 

Elle nous vient tout droit de St-MALO, et est impatiente de découvrir notre belle région et les trésors dont elle recèle.

Du haut de ses 25 ans, Coline JACQUET a rejoint nos équipes le vendredi 26 juin en tant que nouvelle animatrice.

Avec des idées plein la tête et une créativité qui ne demande qu'à s'exprimer, elle sera désormais auprès des résidents afin de leur proposer des activités au quotidien.

Bienvenue à elle et bonne installation dans ses nouvelles fonctions!



## Ça s'est passé chez nous !

*Début juin, mise en place des après-midi  
« Ciné »!*

« Messieurs-dames, avez-vous vos tickets d'entrée ? », « oh ben qu'est-ce qu'on regarde ? », « ah tiens, bonjour, comment ça va vous ? »..... autant de phrases qui résonnent dans nos murs depuis quelques après-midis déjà...

Mesdames, messieurs, avant le début de la séance, merci d'éteindre vos téléphones portables et de les ranger dans vos sacs.

Les rideaux sont tirés, et la pièce se pare d'une atmosphère feutrée dans laquelle seul le ronron du vidéoprojecteur se fait entendre.

Depuis maintenant quelques semaines, un nouveau rendez-vous hebdomadaire ne manque pas d'être honoré par les résidents : le cinéma. Devant un drap tendu au mur, c'est l'occasion pour chacun de (re)vivre des époques et émotions à travers des films de tout temps et tous âges.

Pour redonner au cinéma ses lettres de noblesse, nous allons mettre à disposition des résidents des friandises ou douceurs dont ils ont envie, afin de leur permettre de profiter pleinement de ce moment. Des classiques français et des moins classiques internationaux, nous avons bien l'intention de survoler tous ensemble et au cours des semaines à venir, toutes les facettes du 7<sup>ème</sup> art.

## *Au Programme ce mois-ci :*

- La fille du Puisatier, le 11 juin
- Les 101 dalmatiens, le Film, le 18 juin
- Les Bronzés font du ski, le 26 juin



## Ça s'est passé chez nous !

### *Entre gym douce et parcours moteurs*

Sur fond de musique Jazzy, les résidents, assis en cercle, regardent avec circonspection le parcours du combattant se dressant devant eux. Des plots, des barres, des ballons, il y en a pour tous les goûts.

Etage par étage, les résidents ont pu descendre au Rez-de-chaussée afin d'expérimenter, à leur rythme, une séquence de mise en mouvement corporelle et revivre une mise en action de leur motricité globale. L'objectif des séances était le suivant : proposer, dans un cadre bienveillant et convivial un espace dans lequel le résident pouvait venir se remobiliser, après des semaines de « ralentissement ».

La séance commence toujours par un temps d'échauffement complet du corps, en douceur et en souplesse, et nous terminons par un parcours moteur à franchir, avec des obstacles mettant en jeu les différentes composantes corporelles du mouvement : flexions de hanches, marcher talon-pointe, lancer un ballon dans un panier etc....

Beaucoup se sont révélés à travers ces exercices, rivalisant d'ingéniosité et d'originalité pour franchir certains passages à leur manière. Pour tous, la joie de bouger à nouveau et de redécouvrir le plaisir de bouger en faisant des choses « qu'on n'aurait pas cru pouvoir faire », comme disait si bien Mme. C. <sup>9</sup>

# Du côté des animations

*De nombreuses occasions de se retrouver, rire, et bouger avec plaisir!*



**« On se sent plus léger après avoir bougé, ça fait du bien! »**

Mme. C.

**« J'ai vraiment apprécié de pouvoir retrouver le genre d'exercice où l'on se salue entre nous, un coup le voisin de gauche, un coup le voisin de droite, ça fait plaisir et c'est très social ».**

M. L.



# Du côté des animations

*Bouger, oui, mais aussi prendre l'air ...*



Toute occasion est bonne à prendre pour sortir et renouer avec ses anciennes habitudes, retrouver le contact avec d'autres résidents, tout en respectant les distances de sécurité.



# Du côté des animations

*Le 17 juin, nous coupons les légumes pour la soupe!*



A vos couteaux, à vos économies! Ici nous ne sommes pas sur le refrain « des pooooommes, des poiiiires, et des scoubidou-bidoo, a-ha ! », mais plutôt sur « des pooooommes (de terre), des poiiiiir(eaux) et des scoubichoux- choux ! »

(Les rires sur ces jeux-de mots sans talent sont totalement autorisés ici, oui oui messieurs-dames!)

Les mains sont expertes, la plupart habituées au geste depuis de nombreuses années.



*L'expression « en tournemain » n'aura jamais mieux pris son sens qu'en cet après-midi.*

# Du côté des animations

*Le 17 juin, nous coupons les légumes pour la soupe! (La suite)*



La concentration se lit sur de nombreux visages.



Le résultat de ce travail minutieux laisse d'ailleurs bouche-bée le personnel alentour....



# Du côté des animations

*Le 24 juin ~ Anniversaires du mois avec Daniel, de « Chantez la vie » ...*

Chaque résident à l'honneur ce jour-ci a pu souffler sur sa bougie individuelle, afin de célébrer ce jour particulier.

Pour la première fois depuis le début de la crise sanitaire, un intervenant (seul), a été autorisé à pénétrer dans la résidence afin de se produire, pour le plus grand plaisir des résidents!

L'heure était aux retrouvailles, l'heure était au chant, l'heure était à la danse!



« Et alors? Pas de mousseux ou de champagne pour l'occasion? » s'est exclamé Monsieur A.

Eh bien non en effet, pas de mousseux, mais tout de même un délicieux gâteau : une crème au chocolat et des fruits rouges disposés entre 2 généreuses couches chantilly. Deux génoises épaisses et moelleuses encadraient le tout.

# Du côté des animations

*La suite des photos ...*



Merci à **Daniel**, qui est venu depuis la vallée du Champsaur pour régaler les résidents.

Il a respecté l'ensemble des mesures barrières avant et après la prestation.

## ... L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

A l'heure où nous nous sommes « coupés » du monde, des familles et de tout ce qui nourrit le lien entre les résidents et la vie au dehors, les nouvelles technologies, objets de curiosité pour la plupart, se sont imposées comme des alliées à la reconstruction de lien social.

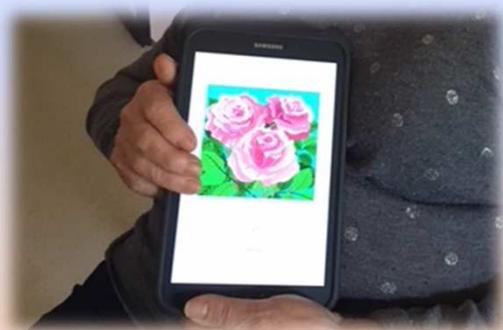
Les résidents ont pu découvrir au cours de ces semaines les « joies de l'internet » grâce à des appels vidéo permettant de voir leurs proches. Ils ont aussi pu partager des moments conviviaux de danse et d'expression corporelle au son de musiques diffusées à plein tubes dans les couloirs de la résidence. On aura aussi savouré la possibilité d'assister aux séances cinéma, et éprouvé le plaisir de découvrir de nouvelles choses grâce à ces objets au fonctionnement plutôt mystérieux..

L'une des grandes surprises de ce moment, aura été de voir certains résidents évoluer sur une tablette numérique. Quand l'art papier se transpose à l'art numérique, une autre approche de l'acte graphique et de la mise en forme corporelle est permise : ludique, emplie de possibilités, dans un monde où l'on peut se tromper autant qu'on veut et revenir aussi aisément sur ses pas





L'apport des nouvelles technologies au sein de la résidence est finalement l'occasion pour beaucoup de découvrir cette facette de notre société actuelle remise à l'ordre du jour, de s'y familiariser voire même de l'adopter. L'entrée dans l'ère du numérique au sein d'un EHPAD, c'est mettre à disposition de nouveaux outils pour que les résidents puissent se (re)trouver en tout temps, et en tous lieux.



# Et avant ... et après?

Pour parler de ce qui va se passer dans « l'après », nous devons d'abord effectuer un petit retour en arrière et nous pencher sur ce qui s'est passé dans l' "avant".

Comme un « retour vers le futur », mais version 2.0, nous voilà repartis exactement 5 mois en arrière...

Le 5 février 2020, 6 résidents de l'EHPAD embarquent dans le minibus, accompagnés de l'animatrice et de la directrice d'établissement. Leur direction ? une matinée chargée d'émotion. Le chemin emprunté? La route vers le bonheur.

Et pour cause, ce matin là, les 2 grands âges de la vie vont se trouver pour la première fois réunis au sein d'une rencontre intergénérationnelle pleine de surprises et de nostalgie.

Cette visite des résidents au sein de la crèche de Pierrevert marque le commencement d'un projet qui va bien au-delà de la simple rencontre ponctuelle.

Les deux établissements sont désireux de renforcer et nourrir les relations et échanges qui s'étaient mis en place à cette occasion entre les petits et les grands.

Le contexte social particulier s'instaurant peu après n'a pas permis de réitérer cette rencontre dans les dates prévues. Mais désormais, au presque-sortir du contexte d'urgence sanitaire, les dialogues sont relancés entre les structures afin de réfléchir d'ores et déjà aux nouvelles rencontres à venir.

# Et avant ... et après?

Les résidents ont fait part du bonheur que leur a procuré ce moment de chants et de danses partagés avec des tout petits.

Lorsque le contexte le permettra de nouveau, ce sera à l'occasion de se réouvrir au monde, de repartir à la découverte de celui-ci.... L'occasion aussi pour les résidents de découvrir et de partager des aventures avec d'autres générations que la leur, des rencontres où se mêlent des histoires différentes, des cultures différentes, des goûts différents, et où pourtant tout le monde se retrouve dans un même ensemble, pour ne former qu'un « tout », composé de « plusieurs »... Que ce soit avec les crèches ou avec des collégiens, les rencontres intergénérationnelles constituent un élément de vie important pour les résidents, que nous avons bien l'intention de pérenniser au cours des mois à venir....



C'est un moment de partage, une heure d'écoute, de rencontre, d'échange qui a eu lieu à la crèche Prouette Cocahuète de Pierrevert entre les tous petits et les aînés de l'établissement des Cèdres de Manoque. Les enfants accueillirent Céline, Colette, Gilberte, Madeleine, Ginette et Jean Claude par des chansons « Au clair de la lune, Maman les petits bateaux... », chantés et mimés et les aînés leur répondirent avec « L'eau vive, j'ai du bon tabac ». Des chansons accompagnées à la guitare par Stéphanie, grâce à un « partenariat entre la crèche et les centres musicaux ruraux » expliquait Emmanuelle Hollender, la directrice. Cette première rencontre intergénérationnelle a été très réussie : « on va réitérer » affirmait Emmanuelle Hollender alors que Karine Gore, la directrice des Cèdres, reconnaissait « c'est quelque chose que j'avais envie de faire depuis longtemps », des animations qu'elle conduit avec Christèle Bologno au sein de l'établissement qu'elle dirige comme avec les enfants du personnel pour des spectacles de magie ou lors de l'arbre de Noël. « Un bain de jeunesse » selon Karine Gore dont les pensionnaires sont repartis pour la plupart avec le regard chargé d'émotion...

G.V.

Ci-joint, l'article extrait du journal de la « Haute Provence »

## Les anniversaires du mois de Juin...



Les anniversaires du mois de Juin ont été célébrés par Daniel de « Chantez la vie » le mercredi 24 juin 2020.

Nous avons souhaité un bon anniversaire à :

- **Madame OLIVIERI** Salvatrice qui a fêté ses 86 ans le 05 juin
- **Madame VANDEVELD** Simone qui a fêté ses 97 ans le 06 juin
- **Monsieur GARCIN** Arthur qui a fêté ses 86 ans le 07 juin
- **Madame MIRANDE** Céline qui a fêté ses 94 ans le 07 juin
- **Madame BOREL** Jacqueline qui a fêté ses 89 ans le 12 juin
- **Madame CHAIX** Rose qui a fêté ses 95 ans le 13 juin
- **Madame RIBA** Odette qui a fêté ses 91 ans le 21 juin
- **Monsieur ARENE** Jean qui a fêté ses 92 ans le 24 juin
- **Madame ALIVON** Ginette qui a fêté ses 95 ans le 26 juin



# Remerciements ...

**Un grand MERCI à tous les résidents qui ont participé à l'élaboration de cette édition du journal des Cèdres.**

**Sans eux, « L'écho des Cèdres » n'aurait pas pu être rédigé!!!**

**Merci à Marie-Pierre et Véronique, ASG au PASA\*, qui ont recueilli les témoignages des résidents.**

**Mise en page et rédaction: Louise, Psychomotricienne.**

**\*PASA : Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, situé au premier étage de notre établissement.**



